



Гепатит С: остановите молчаливого убийцу!

Узнайте, как защитить себя и своих близких от гепатита С.



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Гепатит С: что это такое?

1 Вирусное заболевание

Гепатит С — это инфекционное заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита С (HCV), который поражает клетки печени, вызывая воспаление и повреждение органа. Заболевание может протекать как в острой, так и в хронической форме.

2 Острая форма:

Возникает непосредственно после заражения. В большинстве случаев симптомы отсутствуют, и иммунная система может справиться с вирусом самостоятельно. Однако возможно развитие хронической формы.

3 Хроническая форма:

Организм не способен избавиться от вируса, что ведет к длительному поражению печени. Болезнь часто протекает бессимптомно, но может вызвать серьезные осложнения: цирроз, печеночную недостаточность и рак печени.





Пути передачи гепатита С:

Контакт с зараженной кровью:

Основной способ передачи инфекции.

Общие иглы и шприцы:

Высокий риск среди лиц, употребляющих инъекционные наркотики.

Медицинские манипуляции:

Неправильная обработка инструментов может стать причиной заражения.

Татуировки и пирсинг:

Риски увеличиваются при недостаточной стерилизации оборудования.

Переливание крови и трансплантация органов:

Риск минимален благодаря обязательному скринингу

Половой путь:

Возможен, особенно при наличии травм слизистой оболочки половых органов, агрессивных форм секса, сопутствующих инфекций и частых сменах партнера.

От матери к ребенку:

От матери к ребенку во время беременности или родов (риск около 5%).





Симптомы гепатита С: как распознать?

Бессимптомное течение

Часто протекает бессимптомно в течение многих лет.

Усталость и слабость

Постоянная усталость, общая слабость.

Боль

Потеря аппетита, боли в животе, тяжесть в правом подреберье, регулярные головные боли, головокружения.

Желтуха

Пожелтение кожи и белков глаз (редко).

При появлении любых подозрительных симптомов обратитесь к врачу!





Диагностика гепатита С: как провериться?

1

Анализ на антитела

Анализ крови на антитела к гепатиту С (анти-HCV).

2

ПЦР-тест

Анализ на РНК вируса гепатита С (ПЦР) для подтверждения инфекции.

3

Дополнительные обследования

УЗИ печени, биопсия (при необходимости).



Лечение гепатита С: прогнозы при своевременном лечении!



- 1 Высокая вероятность полного излечения (более 95%)
- 2 Снижение риска развития цирроза и рака печени.
- 3 Улучшение общего состояния здоровья и повышение качества жизни.

Своевременное обращение к врачу и начало терапии помогут избежать тяжелых последствий и обеспечить успешное выздоровление.



Профилактика гепатита С: защитите себя!



Стерильные инструменты

Используйте только
стерильные инструменты.



Личная гигиена

Не используйте чужие
бритвы и зубные щетки.



Безопасный секс

Используйте презервативы
при половых контактах.





Группы риска: кому нужно быть внимательным?

Люди, употребляющие инъекционные наркотики: наиболее высокий риск заражения.

Лица, получавшие переливания крови или пересадку органов до 1992 года: до внедрения обязательного скрининга донорской крови.

Медицинские работники: риск заражения существует при контакте с кровью пациентов.

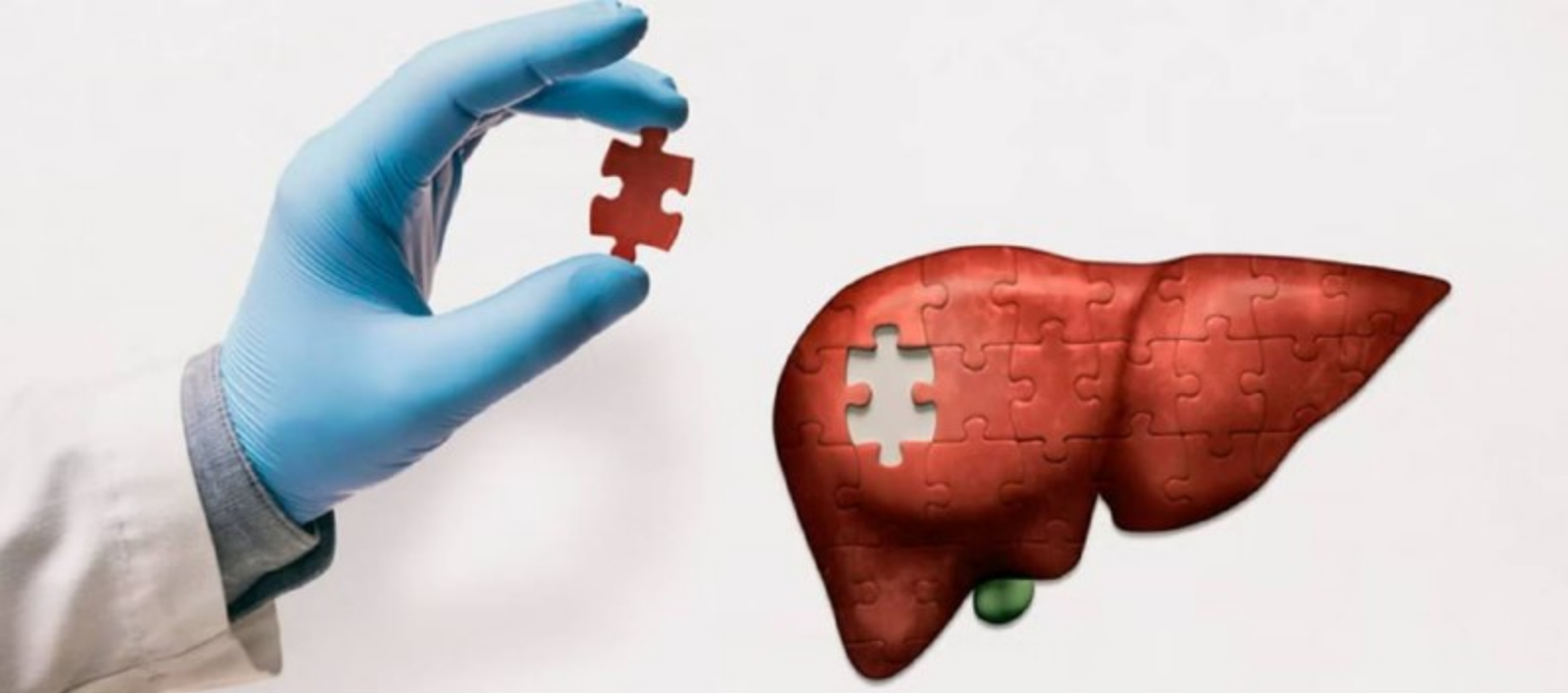
Люди с множественными половыми партнерами или практикующие небезопасный секс.

Дети, рожденные от матерей, инфицированных гепатитом С.

Лица, находящиеся на гемодиализе.

Люди с ВИЧ-инфекцией.





Гепатит С излечим! Действуйте сейчас!

Не откладывайте заботу о своем здоровье. Своевременная диагностика и лечение – залог здоровья вашей печени. Обратитесь к врачу для обследования и консультации.

Поделитесь этим постом, чтобы повысить осведомленность о гепатите С!



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ