

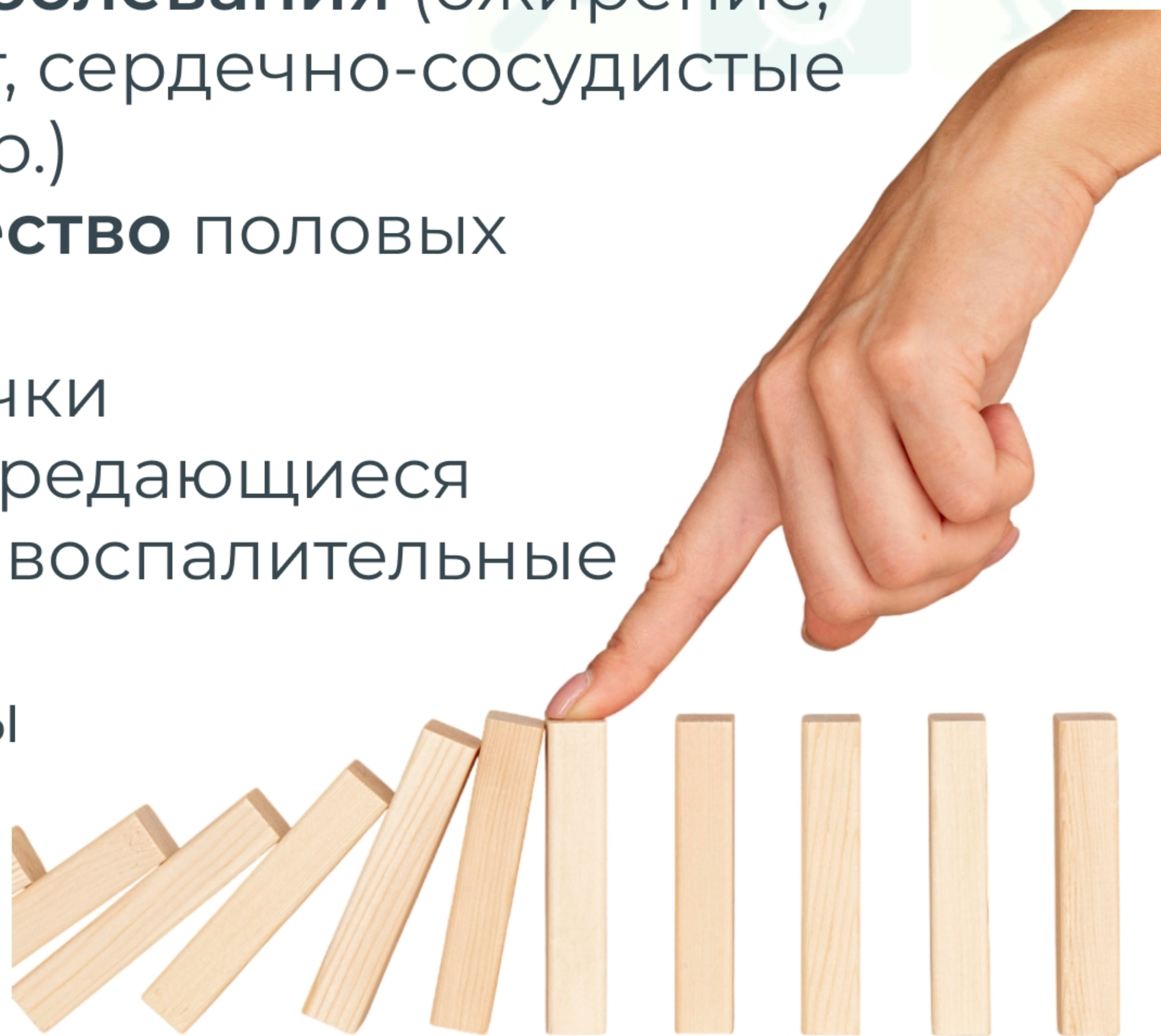
НЕДЕЛЯ ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К БЕРЕМЕННОСТИ



ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК

ФАКТОРЫ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ

- Раннее начало половой жизни
- Хронические заболевания (ожирение, сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания и др.)
- Большое количество половых партнёров
- Вредные привычки
- Заболевания, передающиеся половым путём / воспалительные заболевания половой системы
- Аборты



ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК



ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ

- Регулярно проходить профилактические осмотры у врача акушера-гинеколога, что позволит предотвратить появление и развитие многих заболеваний на ранней стадии
- Ведите **здоровый образ жизни**
- Придерживайтесь принципов **здорового питания**
- Используйте **безопасную и эффективную контрацепцию**, подобранную специалистом акушером-гинекологом
- **Откажитесь от курения и алкоголя**
- Планируйте беременность в **активном репродуктивном возрасте**.



ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК





**ЗАБОТА О РЕПРОДУКТИВНОМ
ЗДОРОВЬЕ — САМЫЙ ЛУЧШИЙ
ВКЛАД В НАШЕ БУДУЩЕЕ И
БУДУЩЕЕ НАШИХ ДЕТЕЙ!**



ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК



БЕРЕГИ ЧЕСТЬ СМОЛОДУ, А РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ — С ПЕЛЁНОК!

Репродуктивное здоровье — это не только отсутствие заболеваний в половой системе, нарушение функций, но и душевное состояние, и общественное благополучие.



ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК



ПРОФИЛАКТИКА

- Во время беременности у женщин **значительно возрастает потребность в йоде**, который необходим для профилактики йододефицита, нарушений нейрогенеза у плода, для здорового развития мозга детей во время внутриутробного развития и в раннем возрасте.
- Женщинам **рекомендуется** за 2-3 месяца до наступления беременности и на протяжении всей беременности принимать препараты йода (калия йодида) в дозе 200 мкг в день.



ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК

