



ГБУЗ "ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ" МЗ КК



ГИПЕРТОНИЯ

5 СКРЫТЫХ ПРИЧИН



ПРОБЛЕМЫ С ПОЧКАМИ

Почти всегда давление повышается при заболеваниях почек. Скачки артериального давления помимо расстройств мочеиспускания и плохих анализов мочи могут отмечаться при **пиелонефрите, мочекаменной болезни, гломерулонефрите.**

Длительное, не поддающееся лечению течение артериальной гипертензии должно насторожить в отношении сосудистых заболеваний почек (**фибромышечная дисплазия почечной артерии – чаще у молодых женщин, атеросклероз – у пожилых больных**). В большинстве сосудистые поражения почек требуют хирургического вмешательства.



ГОРМОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ

Если в анализе крови низкое содержание калия, а повышенное давление сочетается с мышечной слабостью, скорее всего – это **недостаточность в организме гормона альдостерона** (основной минералокортикостероидный гормон коры надпочечников). Если давление повышается приступами, криз сопровождается бледностью, потливостью, усиленным сердцебиением, дрожью, потерей веса, возможно это феохромоцитома – **доброкачественная опухоль надпочечников**.



ВОСПАЛЕНИЯ И ТРАВМЫ

Многие заболевания головного и спинного мозга (перенесенные воспаления и сотрясения головного мозга, даже в далеком прошлом) часто сопровождаются повышенным артериальным давлением. Если есть подозрения на этот счет, нужно обратиться к неврологу и сделать ЭЭГ (электроэнцефалограмму).





КОНТРАЦЕПЦИЯ

Иногда гипертония связана с приемом противозачаточных средств. Эстрогены, содержащиеся в этих пилюлях, вызывают подъем давления у **5-7%** женщин. Так что есть смысл обратиться к гинекологу и подкорректировать прием лекарств.





ПОХМЕЛЬЕ

Повышенное давление - один из частых симптомов похмелья у вполне здоровых людей.

Распад алкоголя вызывает спазмы сосудов головного мозга, что и дает гипертонические симптомы.

